



JAARVERSLAG 2025

Quality For Life Foundation – Helping hands in times of need!



www.q4lfoundation.com
contact@q4lfoundation.com





1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter	3
2.0 Jaarrekening	5
3.0 Inhoudelijk verslag	6
4.0 Organisatie	20
5.0 Toekomst	21

1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter

Wat een bijzonder jaar is dit geweest. In 2025 bestaat de Quality For Life Foundation 10 jaar — een mijlpaal om met dankbaarheid bij stil te staan. Samen met onze donateurs, familie en vrienden hebben wij dit jubileum op een mooie en betekenisvolle manier mogen vieren.

Het was ook een bewogen jaar. Een jaar waarin we zijn teruggekeerd naar Udaipur — de plek waar het voor mij persoonlijk allemaal begon. In 2014 heb ik daar, nog vóór de oprichting van de stichting, de allereerste waterpomp uit eigen middelen laten plaatsen. In oktober keerde ik terug naar Morwal om deze pomp opnieuw te zien. Een moment dat mij diep raakte en mij opnieuw liet voelen waarom dit werk zo belangrijk is.

Daarnaast heb ik Puri bezocht, waar ik samen met onze lokale manager de projecten heb geëvalueerd en vooruitgekeken naar wat wij in 2025 en daarna kunnen betekenen. Samen blijven we bouwen — stap voor stap.

In december hebben wij voor Udaipur een actie opgezet waarbij 300 dekens en 300 mutsen zijn aangeschaft, samen met schoenen, waterflessen, roti-trommels, voedselpakketten, kleding en speelgoed.

In januari 2026 ben ik zelf afgereisd om deze goederen persoonlijk uit te delen. De ontmoetingen en de blikken van dankbaarheid maakten diepe indruk — het zijn precies die momenten waarin ons werk tastbaar wordt en waarin je voelt wat we samen kunnen betekenen.

Ook hebben we een mooie stap gezet in onderwijs. Samen met een lokale vrouw die werkzaam is op een school, zijn we gestart met plannen om straatkinderen les te geven. Een belangrijke stap richting onze grotere droom: het creëren van een warm en liefdevol thuis. Een droom die we, met pijn in ons hart, tijdelijk on hold hebben moeten zetten — maar die nog altijd leeft.

Ondertussen zijn we doorgedaan met het bouwen van huizen. Hiermee geven we gezinnen niet alleen een dak boven hun hoofd, maar ook veiligheid, rust en perspectief. Elke woning brengt ons dichterbij onze missie.

Voor een weduwe met twee jonge kinderen hebben we sanitaire voorzieningen gerealiseerd, zodat zij niet langer lange afstanden hoeft af te leggen. Een kleine verandering, met een enorme impact op waardigheid en dagelijks leven.

Niet elk bericht dat wij ontvangen is positief. In enkele dorpen hebben we helaas ook verlies moeten meemaken, ondanks onze inzet. Deze momenten herinneren ons eraan hoe kwetsbaar het leven kan zijn — en hoe belangrijk het is om ons werk voort te zetten.

Onze gaoshala, waar koeien worden opgevangen, wordt maandelijks voorzien van voeding. Ook dierenwelzijn blijft een belangrijk onderdeel van onze zorg en verantwoordelijkheid.

In Suriname hebben we dozen met speelgoed, kleding en sportmateriaal mogen doneren. Daarnaast zijn we in Nederland gestart met het zichtbaar maken van de culturele rijkdom van de Hindoestaanse gemeenschap, met name in Gouda. Een belangrijke stap in verbinding, bewustwording en erkenning.

Wij zijn bijzonder dankbaar voor de samenwerking met betrokken bedrijven, die het mogelijk maken om grotere projecten zoals woningbouw te realiseren. Ook spreken wij onze diepe dank uit aan een donateur die bij leven een deel van haar nalatenschap heeft geschonken — een gebaar van vertrouwen en liefde dat ons werk blijvend versterkt.

Dit jaarverslag geeft een transparant beeld van onze activiteiten in 2025, de impact die we samen hebben gerealiseerd en onze plannen voor de toekomst.

Tot slot wil ik mijn oprechte dank uitspreken aan al onze donateurs, vrijwilligers, onze lokale partners in India, Suriname en Nederland, en onze bestuursleden. Dankzij hun inzet en vertrouwen kunnen wij blijven doen waar het echt om draait: licht brengen in het leven van anderen.

Laten we samen blijven bouwen aan een wereld waarin iedereen een kans krijgt.

Samen brengen we licht in de wereld.

Helping hands in times of need!



Lelita Bindraban
Voorzitter Quality For Life Foundation



2.0 Jaarrekening

2.1 Balans

Activa	31-12-2025	
Vaste activa	€ 0	
Vlottende activa	€ 0	
Liquide middelen	€ 0	
Lopende rekening	€ 252,40	
Spaarrekening	€ 34.807,51	
Totaal	€ 35.059,91	

	31-12-2025	
Algemene middelen	€ 35.059,91	
Totaal	€ 35.059,91	

2.2 Staat van baten en lasten

BATEN	2025
Gift algemeen & periodiek	€ 48.696,32
Totaal	€ 48.696,32

LASTEN	2025
Organisatiekosten	€ 1206,25
Projecten	€ 31.263,15
Bankkosten	€ 302,84
Totaal	€ 32.772,24

SALDO	2025
Algemeen	€ 15.971,33
Totaal	€ 15.924,08

3.0 Inhoudelijk verslag – projecten

3.1 Puri projecten

Waterpompen

Sinds 2023 hebben wij ervoor gekozen om geen nieuwe waterpompen meer te plaatsen. Ondanks dat wij nog regelmatig verzoeken ontvangen vanuit dorpen, is dit een bewuste keuze geweest.

Onze focus ligt sindsdien op het duurzaam onderhouden van de bestaande waterpunten. Wij zorgen ervoor dat pompen worden gerepareerd wanneer dat nodig is, en dat er opnieuw wordt geboord wanneer een ondergronds waterreservoir uitgeput raakt.

In verschillende dorpen hebben wij dit jaar ook onderhoud uitgevoerd aan de betonnen platforms rondom de pompen, zodat deze veilig en hygiënisch blijven voor dagelijks gebruik.

Met deze aanpak blijven wij doen waar het voor ons om draait: zorgen dat mensen blijvend toegang houden tot schoon en betrouwbaar drinkwater.

Elke werkende pomp betekent gezondheid, waardigheid en hoop voor een gezin en een gemeenschap.

Voor



Na reparatie



Voedselvoorziening

Voedselpakketten blijven een belangrijk onderdeel van onze ondersteuning aan gezinnen in kwetsbare omstandigheden. Dankzij de betrokkenheid van onze donateurs kunnen wij deze hulp blijven bieden, vaak ter gelegenheid van een verjaardag of een bijzonder moment — een gebaar dat niet alleen voedt, maar ook verbindt.

Naast voedselpakketten delen wij ook regelmatig vers fruit uit. Voor kinderen is dit telkens weer een feestelijk moment, maar ook volwassenen genieten zichtbaar van deze gezonde aanvulling.

Met deze eenvoudige, maar waardevolle gebaren brengen we niet alleen voeding, maar ook aandacht, zorg en een glimlach.



Kledingdistributie

Ook dit jaar hebben wij sari's, gamsha's (lendendoeken) en kinderkleding mogen uitdelen aan dorpsgemeenschappen.

Voor veel gezinnen is het aanschaffen van kleding geen prioriteit, waardoor men vaak genoodzaakt is om oude of beschadigde kleding te blijven dragen. Juist daarom maakt deze ondersteuning een zichtbaar en waardevol verschil in het dagelijks leven.

De dankbaarheid die wij ontvangen is groot — niet alleen voor de kleding zelf, maar ook voor de aandacht en waardigheid die hiermee wordt gegeven.

Wij zijn onze donateurs dan ook oprecht dankbaar dat zij ervoor kiezen om hieraan bij te dragen. Samen zorgen we ervoor dat mensen zich niet alleen geholpen, maar ook gezien voelen.



Educatie

Dit jaar hebben wij, namens een betrokken donateur, schooltassen met inhoud mogen uitdelen aan kinderen.

Met deze eenvoudige maar betekenisvolle ondersteuning krijgen kinderen niet alleen de juiste middelen om naar school te gaan, maar ook een gevoel van trots en motivatie om te leren.

Onderwijs opent deuren naar een betere toekomst — en met elke schooltas dragen wij samen bij aan nieuwe kansen en groei



Financiële adoptiegezinnen

In Puri ondersteunen wij momenteel twee adoptiegezinnen. Dankzij de hulp die eerder is geboden, zijn andere gezinnen inmiddels in staat om zelfstandig verder te gaan — een ontwikkeling waar wij dankbaar en trots op zijn.

Vooruitkijkend willen wij dit initiatief in 2026 uitbreiden naar Udaipur, waar de behoefte aan ondersteuning nog altijd groot is.

Onze voorzitter heeft ter plaatse gezien dat met name binnen de Dalit-gemeenschap toegang tot gezonde voeding essentieel is. Door gezinnen hierin te ondersteunen, willen wij niet alleen de dagelijkse druk verlichten, maar ook bijdragen aan een stabielere basis voor de toekomst.

Onze hoop is dat kinderen hierdoor de ruimte krijgen om kind te zijn en naar school te gaan, in plaats van mee te moeten helpen om in het levensonderhoud te voorzien.

Met deze aanpak investeren we in structurele verandering — van generatie op generatie.



Huisvesting

In augustus zijn wij gestart met de bouw van een nieuwe woning in Puri. Dit project wordt gerealiseerd namens een donateur die een gezin financieel heeft geadopteerd.

Wij zien opnieuw dat deze vorm van ondersteuning — in combinatie met het verbeteren van de woonomstandigheden — een directe en positieve impact heeft op het welzijn en de stabiliteit van het gezin.

In de loop van volgend jaar zal de woning worden opgeleverd, zodat het gezin kan verhuizen naar een veilige, waterdichte en leefbare omgeving. Een plek die bescherming biedt, maar ook rust en waardigheid teruggeeft in het dagelijks leven. Met elke woning bouwen we niet alleen aan een huis, maar aan een fundament voor een menswaardig bestaan.



3.2. Udaipur projecten

Udaipur – start van nieuwe ondersteuning

In Udaipur, in de staat Rajasthan, zijn wij dit jaar gestart met het ondersteunen van de Kalbelia-gemeenschap, een groep binnen de Dalit-bevolking.

Onze voorzitter bezocht Udaipur voor het eerst in 2014, waar zij destijds met eigen middelen de eerste waterpomp liet plaatsen. Na jaren van betrokkenheid en verbondenheid is zij opnieuw naar dit gebied teruggekeerd, vanuit de wens om ook deze gemeenschap verder te ondersteunen.

Wij zijn begonnen met een inventarisatie van de meest urgente behoeften binnen de dorpen. Al snel werd zichtbaar dat de situatie voor veel gezinnen zwaar is. Kinderen gaan vaak niet naar school, maar verzamelen langs de weg en op vuilnisbelten plastic flessen en ander afval om dit te verkopen. Ook moeders dragen bij door afval te verzamelen, zodat het gezin in het dagelijks levensonderhoud kan voorzien.

Helaas is hierbij ook zichtbaar dat veel ouders zelf geen onderwijs hebben gehad, waardoor het voor hen niet vanzelfsprekend is om het belang van scholing voor hun kinderen te zien. Dit maakt het een uitdagende maar belangrijke taak om bewustwording te creëren over het belang van onderwijs.

Toch zien wij al binnen enkele weken kleine maar hoopvolle veranderingen. Kinderen die voorheen nog geen 1, 2, 3 konden schrijven, leren nu tellen tot 20 en het alfabet opzeggen dankzij de inzet van onze vrijwilliger.

Wij hebben alle benodigde materialen aangeschaft om de kinderen te kunnen laten starten met leren — van schriften en potloden tot kleding, zodat zij met meer waardigheid kunnen deelnemen aan het onderwijsproces.

Op dit moment geven wij de lessen buiten in de gemeenschap. Onze wens is om dit in de toekomst uit te breiden naar een vaste klasruimte, zodat de kinderen in een stabielere leeromgeving verder kunnen groeien.

Met deze eerste stappen hopen wij niet alleen kennis over te dragen, maar vooral ook kansen te creëren voor een andere toekomst.





Sanitair

In Udaipur hebben wij een bad en toilet laten bouwen voor een weduwe met twee kinderen en haar schoonmoeder. Voorheen was het gezin aangewezen op sanitaire voorzieningen buiten de woning, vaak in onveilige en kwetsbare omstandigheden.

Dankzij de steun van een donateur is het nu mogelijk gemaakt om deze voorzieningen direct bij hun huis te realiseren. Dit heeft niet alleen gezorgd voor meer hygiëne, maar ook voor een gevoel van veiligheid, waardigheid en rust in het dagelijks leven.

Met deze voorziening wordt een belangrijke basisbehoefte vervuld die een directe impact heeft op de levenskwaliteit van het hele gezin.



Deken- en mutsenactie

Dit jaar hebben wij een actie opgezet nadat onze lokale manager ons wees op de harde winteromstandigheden in Udaipur. Veel mensen die van buiten de stad komen om te werken, slapen 's nachts buiten zonder voldoende bescherming tegen de kou.

Deze situatie heeft ons geraakt en heeft geleid tot een gerichte actie om warmte te bieden in de wintermaanden. Dankzij de inzet van onze donateurs hebben wij 180 dekens en 180 mutsen kunnen aanschaffen.

Onze voorzitter zal in het begin van 2026 naar Udaipur afreizen om deze middelen persoonlijk uit te delen aan de mensen die dit het hardst nodig hebben.

Met deze actie willen wij niet alleen fysieke warmte geven, maar ook een gebaar van zorg en aandacht in moeilijke omstandigheden.



180 dekens en 180 mutsen

3.3. Suriname

Dit jaar hebben wij opnieuw ondersteuning kunnen bieden aan Suriname door het versturen van meerdere dozen met speelgoed, kleding, voetballen, voetbaltenues en hesjes.

De sportverenigingen in Nickerie en Lelydorp waren bijzonder dankbaar voor de ontvangen sportmaterialen. Voor de jongeren betekent dit niet alleen meer mogelijkheden om te sporten, maar ook om samen te komen, te groeien en teamgevoel te ontwikkelen.

Wij blijven deze twee verenigingen structureel ondersteunen, zodat zij hun belangrijke rol binnen de gemeenschap kunnen blijven vervullen en jongeren een positieve en actieve invulling van hun tijd kunnen bieden.

Met deze bijdrage hopen wij bij te dragen aan plezier, ontwikkeling en verbondenheid.

Samen brengen we licht in de wereld.

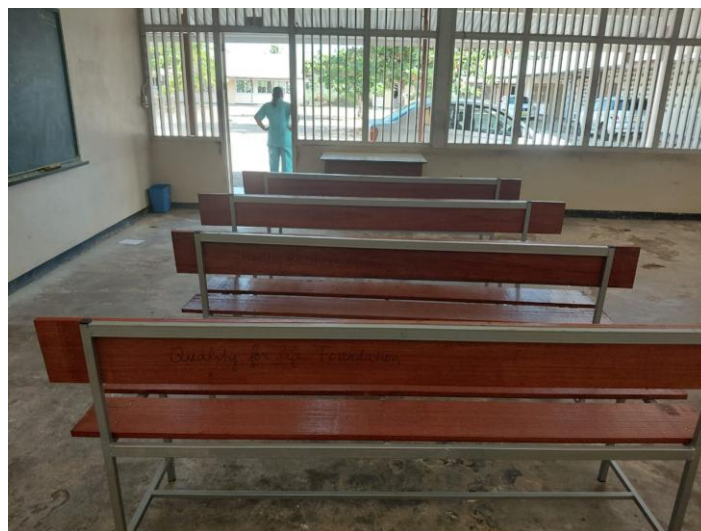


Educatie

Voor een school in Suriname hebben wij nieuwe banken laten maken, zodat de kinderen tijdens hun pauze en lunchpauze een veilige en comfortabele plek hebben om te zitten.

De bestaande banken waren verouderd en toe aan vervanging. Met deze bijdrage hebben wij een kleine, maar belangrijke verbetering kunnen realiseren in de dagelijkse schoolomgeving van de kinderen.

Zo dragen we bij aan meer comfort, waardigheid en een prettige leeromgeving, zodat kinderen zich beter kunnen richten op hun ontwikkeling.



Moengo

In Moengo hebben wij opnieuw een bijdrage mogen leveren door twee lokale stichtingen te sponsoren.

Een bijzonder initiatief was de wandelmars georganiseerd door stichting Teke Leli. Gedurende twee dagen hebben honderden deelnemers uit zowel Moengo als Paramaribo samen meegelopen in deze activiteit.

Het was een mooi voorbeeld van verbinding, samenwerking en gemeenschapszin, waarbij mensen uit verschillende delen van Suriname elkaar hebben ontmoet en samen in beweging zijn gekomen. Wij zijn dankbaar dat wij dergelijke initiatieven kunnen ondersteunen die bijdragen aan saamhorigheid en positieve energie binnen de gemeenschap.

Samen brengen we licht in de wereld.



Samen met stichting Kracht voor de Toekomst hebben wij een Vrouwendag georganiseerd. Dit was een bijzondere bijeenkomst waarin vrouwen samenkwamen om elkaar te ontmoeten, te inspireren en te versterken.

Onze voorzitter was persoonlijk aanwezig bij dit event, wat de samenwerking en verbondenheid extra betekenis gaf.

Het was een waardevolle dag waarin kracht, veerkracht en onderlinge steun centraal stonden.

Dagen zoals deze laten zien hoe belangrijk het is om samen ruimte te creëren voor ontmoeting en erkenning.



Bezoek Ani Crèche – Paramaribo

Tijdens ons bezoek aan de Ani Crèche in Paramaribo, een dagopvang voor kinderen met een lichte beperking, werden wij geraakt door de warme en veilige omgeving die hier wordt geboden. Deze opvang geeft kinderen niet alleen structuur, zorg en stimulatie, maar biedt ook ouders de mogelijkheid om te werken of hun dagelijkse taken uit te voeren met de geruststelling dat hun kind in goede handen is.

Wat direct opviel was de toewijding van het team. De medewerkers zetten zich dagelijks met hart en ziel in om elk kind persoonlijke aandacht, liefdevolle zorg en een veilige plek te bieden om zich te ontwikkelen.

Op verzoek van de crèche hebben wij een kleine bijdrage kunnen leveren in de vorm van diepvriesgroenten, fruit en siroop. Hiermee ondersteunen wij het dagelijks verzorgen van voedzame maaltijden voor de kinderen.

Dit bezoek heeft opnieuw onderstreept hoe belangrijk kleinschalige, lokale initiatieven zijn voor het welzijn van gezinnen en kinderen. Juist daar wordt met beperkte middelen een grote impact gemaakt.



3.4. Nederland

Nederland – zichtbaarheid van de Hindoestaanse cultuur

In Nederland zijn wij gestart met het zichtbaar maken van de Hindoestaanse cultuur binnen de samenleving. In Gouda hebben wij samen met de gemeenschap Diwali gevierd — een warm en verbindend festival waar mensen van verschillende nationaliteiten samenkwamen om dit lichtfeest te beleven.

Het was een zeer geslaagde dag, waarin ontmoeting, cultuur en verbinding centraal stonden. De positieve reacties hebben ons laten zien dat er in Gouda veel interesse en behoefte is aan dit soort culturele evenementen.

Voor de toekomst willen wij daarom meerdere culturele en religieuze feestdagen organiseren. Wij zien dat er binnen de stad duidelijk vraag is naar meer bewustwording, verbinding en ruimte voor diverse tradities.

Met deze initiatieven dragen wij bij aan een inclusieve samenleving waarin verschillende culturen elkaar ontmoeten en versterken.

Samen brengen we licht in de wereld.



3.5. Overig

Gaoshala

Zowel in Puri als in Udaipur voorzien wij koeien structureel van voer, als onderdeel van onze inzet voor dierenwelzijn.

Onze vaste gaoshala in Puri is dit jaar opnieuw uitgebreid, omdat er meerdere kalfjes zijn geboren. Dit is een mooie en natuurlijke groei die vraagt om extra zorg en aandacht, zodat alle dieren voldoende voeding en ruimte blijven ontvangen.

In Udaipur zijn wij dit jaar ook gestart met het verstrekken van voer aan koeien in de omgeving. Hiermee breiden wij onze zorg uit naar een nieuw gebied, waar de behoefte duidelijk aanwezig is.

Met deze inzet dragen wij bij aan het welzijn van dieren die een belangrijke rol spelen binnen de gemeenschap en het dagelijks leven.



Culturele vieringen

Zowel in Puri, Udaipur als in Nederland vieren wij samen met de lokale gemeenschappen verschillende festivals, waaronder Holi, Diwali en Oud en Nieuw.

Tijdens deze momenten zien wij telkens opnieuw hoe feestdagen mensen verbinden, ongeacht afkomst of achtergrond. Overal waar wij actief zijn, waren de reacties bijzonder positief en werd de uitbundige manier van vieren met veel enthousiasme ontvangen.

Deze vieringen dragen bij aan ontmoeting, wederzijds begrip en het samen beleven van culturele tradities.



Quality For Life Foundation 10 jarig Jubileum

Dit jaar bestond de Quality For Life Foundation 10 jaar — een bijzondere mijlpaal waar wij met dankbaarheid en trots bij hebben stilgestaan. Samen met onze donateurs, familie en vrienden hebben wij dit jubileum mogen vieren.

Tijdens deze avond hebben wij niet alleen het 10-jarig bestaan gevierd, maar ook teruggeblikt op wat wij samen in deze jaren hebben mogen bereiken.

Het programma was gevuld met optredens, dans en een uitgebreid driegangen diner. Een avond waarin verbinding, dankbaarheid en samen zijn centraal stonden.

Dit jubileum markeert niet alleen een terugblik, maar ook een nieuw hoofdstuk vol motivatie om verder te bouwen aan onze missie.



4.0 De organisatie

Doelstelling en ons werk

Quality For Life Foundation zet zich in voor het op duurzame wijze verbeteren van de levenskwaliteit van hulpbehoevende mensen, met een bijzondere focus op de Dalit-gemeenschap (ook wel "onaanraakbaren" genoemd) in de afgelegen dorpen van de Indiase staat Odisha en in Udaipur. Daarnaast zijn we actief in Suriname, waar we bijdragen aan betere leefomstandigheden en toekomstkansen voor kinderen en kwetsbare gemeenschappen. In Nederland wordt de Hindoestaanse cultuur zichtbaar gemaakt.

Onze aanpak is mensgericht, kleinschalig en direct zichtbaar. Wij bieden:

- Toegang tot schoon drinkwater
- Medische zorg en gezondheidsinitiatieven
- Werkgelegenheid en inkomensondersteuning
- Financiële adoptie en noodhulp in crisissituaties
- Woningbouw en structurele woonverbetering
- Educatie voor zowel jongens als meisjes

Met elk project streven we naar tastbare verandering in het dagelijks leven van de betrokken mensen. Onze inzet is niet alleen praktisch, maar ook gericht op gelijkheid, waardigheid en hoop. Door lokaal samen te werken en behoeften serieus te nemen, bouwen we aan een wereld waarin iedereen de kans krijgt om tot bloei te komen – ongeacht afkomst, klasse of levensomstandigheden.

5.0 Toekomst

Onze inzet stopt hier niet. In India blijven wij ons onverminderd inzetten voor de gemeenschappen waar wij al jarenlang actief zijn.

Wij blijven huizen bouwen voor gezinnen die in onveilige of onmenswaardige omstandigheden leven, voedselpakketten uitdelen waar honger nog altijd een dagelijkse realiteit is, en medische ondersteuning bieden aan dorpelingen die zonder deze hulp geen toegang zouden hebben tot basale gezondheidszorg. De nood is nog steeds groot, en wij blijven hier met toewijding en betrokkenheid op reageren.

In Udaipur zal de komende periode de focus steeds sterker komen te liggen op educatie voor straatkinderen en het aanbieden van vakgerichte training aan moeders, zodat zij stap voor stap richting zelfredzaamheid kunnen groeien. Zo bouwen wij verder aan structurele verandering, waarin niet alleen directe hulp centraal staat, maar ook duurzame kansen voor de toekomst.

Naast onze inzet voor mensen blijven wij ook aandacht houden voor dierenwelzijn. Wij geloven dat zorg voor een gemeenschap niet stopt bij de mens, maar zich ook uitstrekt naar de dieren die vaak

Samen bouwen we aan een wereld waarin kwaliteit van leven geen voorrecht is, maar een recht — overall.

