



JAARVERSLAG 2021

Quality For Life Foundation – Helping hands in times of need!



www.q4lfoundation.com
contact@q4lfoundation.com





Inhoudsopgave

Inhoudsopgave.....	2
1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter	3
2.0 Jaarrekening.....	5
2.1 Balans	5
2.2 Staat van baten en lasten	5
2.3 Ratio's.....	6
3.0 Inhoudelijk verslag – projecten.....	7
3.1 Noodhulp tijdens Corona	7
3.2 Financiële adoptie.....	8
3.5 Medische zorg	8
3.6 Overig	10
4.0 De organisatie	12
4.1 Doelstelling en ons werk.....	12
4.2 Marketing.....	12
4.3 Donaties & donateurs	15
4.4 Bestuur	15
4.5 Vrijwilligers.....	15
5.0 Toekomst	16

1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter

2021 is net als 2020 ook een turbulent jaar geweest. Het Corona virus brengt nog steeds heel veel tweeweg in de wereld. Mensen hebben erg veel te lijden omdat men al een jaar lang in onzekere tijden, stress, geen werk, ziektes en nog veel meer narigheid leeft. Voor Quality For Life Foundation wordt het een zwaar jaar om nieuwe donateurs te werven, omdat ook in Nederland de mensen te kampen hebben met financiële problemen.

Ik reis dit jaar wel af naar India om daar ter plekke de situatie van de mensen in de dorpen te bekijken. Het is schrijnend om te zien dat juist de armen het zwaarst worden getroffen. Ook voer ik gesprekken met mensen om te kijken wat de mogelijkheden zijn voor een stuk land voor het warm en liefdevol thuis dat wij willen bouwen voor de kansarme kinderen. Verschillende Ashram's bezoek ik om te kijken hoe het er daar aan toegaat.

Wij hebben de dorpingen dit jaar veel vers fruit en voedselpakketten gegeven. Dit is hard nodig, omdat de mensen nog steeds veel problemen ondervinden van de Corona perikelen. Ook namens een aantaljarige donateurs zijn er voedselpakketten en fruit uitgedeeld.

Medische zorg hebben we ondanks wat beperkingen vanwege Corona toch voort kunnen zetten. Wederom zijn er oogoperaties gedaan in het oogziekenhuis. Bij een van de dorpingen die in 2019 aan zijn been was geopereerd werden de pinnen eruit gehaald. Helaas heeft hij daar niet lang van kunnen genieten. In juli kreeg hij een ongeluk met een brommer en hetzelfde been breekt weer. Ook nu laten wij hem opereren.

Woman empowerment vinden wij ook erg belangrijk en daarom is er een naaimachine gegeven aan een van de vrouwen. Omdat het koud kan worden in Odisha hebben we ook dit jaar dekens en sjaals uitgedeeld.

Ondanks alles hebben we ook goed nieuws. Ik word genomineerd in de Orde van Oranje-Nassau. Mijn koninklijke onderscheiding krijg ik te horen als ik in India ben. Dat is heel toepasselijk.

Een €1 actie eind van het jaar heeft geleid tot wat vaste donateurs, wat erg belangrijk is om de begroting en projecten te kunnen plannen.

Een mooie samenwerking met het I do project van het Erasmus universiteit Rotterdam heeft zowel voor ons als voor de studenten vruchten afgeworpen. Een prettige samenwerking, positieve feedback en leermomenten en een online meeting georganiseerd door het team met mensen uit verschillende landen was erg waardevol.

Dit jaarverslag geeft eenieder inzicht in het handelen van de stichting in 2021, de behaalde resultaten en de plannen voor de toekomst. Bij deze wil ik mijn dank uitspreken aan alle donateurs, onze vrijwilligers, onze Indiase partner en onze bestuursleden die ook dit jaar weer mogelijk gemaakt hebben dat wij kunnen blijven helpen. Laten we samen blijven werken aan een betere wereld voor iedereen en onze bijdrage daaraan leveren.

Helping hands in times of need!

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Bindraban".

Lelita Bindraban

Voorzitter Quality For Life Foundation



2.0 Jaarrekening

2.1 Balans

	ACTIVA		
	31-12-2021	31-12-2020	31-12-2019
Vaste activa	€ 0	€ 0	€ 0
Vlottende activa	€ 0	€ 0	€ 0
Liquide middelen	€ 0	€ 0	€ 0
Lopende rekening	€ 1.389,79	€ 2.447,81	€ 1.068,55
Spaarrekening	€ 34.416,42	€ 17.813,92	€ 5.280,82
Totaal	€ 35.806,21	€ 20.261,73	€ 6.349,37

	PASSIVA		
	31-12-2021	31-12-2020	31-12-2019
Algemene middelen	€ 35.806,21	€ 20.261,73	€ 5.499,37
Reservering waterpomp	-	-	€ 850,00
Totaal	€ 35.806,21	€ 20.261,73	€ 6.349,37

De financiële positie van de stichting bedroeg op 31 december 2021 €35.806,21. Hiermee kan de stichting voldoen aan haar kortlopende verplichtingen.

2.2 Staat van baten en lasten

BATEN	2021	2020	2019
Algemene gift	€ 15.068,97	€ 11.683,59	€ 9.555,76
Algemene periodieke gift	€ 12.432,15	€ 11.772,00	€ 3.381,00
Projectgift	€ 7.623,51	€ 11.619,00	€ 10.581,50
Totaal	€ 35.124,63	€ 35.074,59	€ 23.518,26

LASTEN	2021	2020	2019
Organisatiekosten	€ 640,78	€ 3.963,16	€ 4.606,08
Projecten	€ 20.290,27	€ 17.321,19	€ 17.855,00
Totaal	€ 21.031,05	€ 21.284,35	€ 22.461,08

SALDO	2021	2020	2019
Algemeen	14.093,58	€ 13.790,24	€ 207,18
Reservering waterpomp	-	-	€ 850,00
Totaal	€ 14.093,58	€ 13.790,24	€ 1.057,18

In 2021 was het tweede jaar van de wereldwijde Coronapandemie. We zijn dan ook ontzettend trots op het feit dat onze donateurs ons ook in dit financieel onzekere jaar zo massaal steunden. We hebben in 2021 weer rond de €35.000 aan donaties binnengehaald. Er zit een verschil van €1.450,90 tussen wat ons saldo eigenlijk had moeten zijn en wat het is. €1.332,40 hiervan is een fout gemaakt door onze projectmanager in India in de opgeschreven bedragen die hij had uitgegeven. Vervolgens is onze voorzitter hier in maart 2022 achter gekomen en heeft dit bedrag van €1.332,40 alsnog verrekend. Daardoor stond er meer geld op onze rekening op 31-12-2021 dan dat er op had moeten staan. Daarnaast valt dit verschil uit te leggen door de schommeling van de koers tussen Indiase Roepies en Euro, voor een bedrag ter hoogte van €118,50.

2.3 Ratio's

In de onderstaande tabel is te zien dat onze wens om de overheadkosten te drukken in 2021 ten opzichte van de vorige twee jaar erg goed gelukt is. Onze doelbestedingsratio is met 3,5% in 2021 zelfs duidelijk lager dan de 9% in het jaar 2018, wat al heel erg goed was. Te zien is dat we maar 0,5% uitgegeven hebben aan marketing en fondsenwerving. Dit is ook terug te zien in onze inkomsten die min of meer gelijk gebleven zijn ten opzichte van 2020. Daarnaast hoefden we in 2021 niets meer te doen aan onze website, hierdoor zijn deze kosten ook laag uitgevallen dit jaar.

	2021	2020	2019
Doelbestedingsratio	96,5%	81%	80%
Marketing en fondsenwerving	0,5%	6,9%	8%
Beheer & Administratie	3%	12,1%	12%
Totaal overhead	3,5%	19%	20%

3.0 Inhoudelijk verslag – projecten

3.1 Noodhulp tijdens Corona

Helaas heeft het Corona tijdperk nog steeds effect op het inkomen van de Dalit. Omdat zij geen spaargeld of voorraad aan eten hebben en er nog steeds zware maatregelen vanuit de overheid zijn, kunnen deze mensen nog steeds niet werken. Niet werken betekent voor hen, geen geld dus geen eten. Er zijn velen aan het verhongeren. Ouders die geen babyvoeding meer kopen, waardoor kinderen erg ondervoed raken. Quality For Life Foundation blijft de mensen voorzien van voedselpakketten. Dit jaar hebben we aan ruim 1.000 gezinnen voedselpakketten gegeven.

Dit bestond uit tjoera (geplet rijst), gele erwten, zeep, waspoeder, beschuit, olie, kruiden, soja, suiker, griesmeel kikkererwten, meel, zout, thee, melkmoeder en fruit. Daarnaast hebben we dit jaar extra fruit uitgedeeld omdat dat onbetaalbaar is voor de dorpelingen. Echter is het heel belangrijk dat vooral kinderen fruit eten.



3.2 Financiële adoptie

Wij blijven onze 12 adoptiegezinnen financieel steunen. Ook krijgen ze bij elk bezoek educatie van ons over hygiëne, leefomstandigheden, hun toekomst en van hun kinderen. Bijvoorbeeld, dat het erg belangrijk is dat ze hun kinderen naar school sturen. We helpen hen ook indien er problemen zijn bij het aanvragen van officiële papieren zoals een adhaard card. Het gaat dankzij de voedselpakketten die wij ze maandelijks geven beter met de gezinnen, omdat er minder stress is over dagelijks eten en de mensen eten gezonder en worden daardoor gezonder.



3.5 Medische zorg

In één van de dorpen woont Chaina. Zij is bevallen van haar dochter Lovely. Helaas ging niet alles zoals het hoort voor een vrouw die moet bevallen. De ambulancechauffeur werkte niet mee waardoor ze bijna 1 kilometer in de hitte door een rijstveld moest lopen, ze werden bedreigd in het ziekenhuis en uiteindelijk is ze thuis in haar hutje bevallen.





Jasmin is bevallen van haar zoon. Haar hebben we meteen na de bevalling thuis bijgestaan.

Ook dit jaar hebben we verschillende mensen naar het LV Prasad oogziekenhuis gebracht voor staaroperaties.



Prabhat heeft helaas een motorongeluk gehad waarbij hetzelfde been die twee jaar geleden voor twee derde was afgezaagd, is gebroken. Wij hadden hem toen laten opereren en een jaar later de pinnen laten verwijderen uit zijn been. Helaas heeft hij niet lang kunnen genieten van zijn genezen been toen hij dit jaar het motorongeluk kreeg. Wederom hebben wij hem laten opereren en dit keer pennen in laten zetten die blijvend zijn, omdat zijn been erg zwak is geworden.



3.6 Overig

Vrouwendag

Op vrouwendag hebben we in verschillende dorpen sari's en voedselpakketten uitgedeeld aan vrouwen. Wat voelden de vrouwen zich op deze dag gewaardeerd.



Womanempowerment

Eén van de vrouwen hebben we een naaimachine gegeven. Zij is een alleenstaande moeder me 3 kinderen. Nu kan ze in haar eigen financiële behoefte voorzien en haar kinderen een beter toekomst bieden. Na een paar maanden heeft ze zelf een motor gekocht voor de naaimachine waardoor het een elektrische naaimachine is geworden.



Dieren

Ook dit jaar hebben we dieren eten gegeven. Onze voorzitter is ook naar een gaoshala (dierenverblijf) geweest en heeft daar meegeholpen om gras te snijden en de dieren te voeren.



4.0 De organisatie

4.1 Doelstelling en ons werk

Wij hebben als doel de levenskwaliteit van de Dalit, ook onaanraakbare genoemd, in de afgelegen dorpen van de Indiase staat Odisha op duurzame wijze te verbeteren. Dit doen wij door hen van schoon drinkwater te voorzien, het aanbieden van medische zorg, het verschaffen van werkgelegenheid, financiële adoptie, noodhulp, het bouwen van huizen en het mogelijk maken van educatie voor zowel jongens als meisjes. De projecten die wij opzetten zijn kleinschalig en zorgen voor direct zichtbare veranderingen in het dagelijks leven van deze mensen.

4.2 Marketing

Onze voorzitter is in de plaatselijke krant van haar woonplaats uitgeroepen tot "Een Bijzonder mens". In de maand december heeft dit artikel in de krant gestaan om mensen er bewust van te maken dat er mensen in de wereld zijn die het niet zo breed hebben zoals velen van ons. Het werk van Q4L Foundation wordt in dit artikel belicht.



'We komen met niks en gaan met niks, alleen onze daden tellen'

een bijzonder mens

haar stichting daarom wil zetten, is de bouw van wat ze 'een warm en liefdevol thuis' noemt, waar kinderen vanaf zes jaar kunnen wonen en les krijgen. "Een plek waar ze elke dag kunnen ervaren dat ook zij recht hebben op onderwijs en op een leven vol verwachting en overvloed. Dat ze er recht op hebben dat er van ze gehouden wordt, dat ook zij mogen meedelen in de maatschappij. Niet alleen de kinderen in het tehuis, wil ik zo opvoeden, maar de hele gemeenschap er omheen. Wat je dan creëert is een hele nieuwe wereld."

Of ze de keuze zal maken om zich in India te vestigen? Bindraan is er nog niet uit. "Het financiële plaatje moet wel goed zijn. Het zou kunnen als ik hier een betaalde baan van kan maken. We willen daarom een Helping Handi Network opzetten en minimaal honderd bedrijven aan onze stichting linken die begrijpen dat een stabiele financiële basis essentieel is. Voor mezelf heb ik weinig nodig. Als hindoe geloof ik in reïncarnatie, we komen met niks en gaan met niks en alleen je daden in dit leven tellen. Alles wat we hier hebben, hebben we tijdelijk te leen. Gebruik het met liefde, maak er geen rommel van. En jongens kom, als we het zelf goed hebben, laten we dan een ander helpen." Voor meer informatie: www.q4lfoundation.com (Judith Rikken)

De volgende stap die Bindraan met

'De grootste uitdaging bij het helpen van de dalits, is het veranderen van hun mindset. Dat begint bij de kinderen'

overleven, willen we ze nu leren een vrolijk en gezond leven te leiden. Maar de grootste uitdaging bij het helpen van de dalits, is het veranderen van hun mindset. Dat begint bij de kinderen."

Inmiddels heeft haar stichting 75 putten en pompen geplaatst, een bijleschool geopend, 13 gezinnen financieel geadopteerd, 50 mensen werkgelegenheid en 10 mensen medische zorg geboden en noodhulp na cyclonen verleend. Maar iets is er na vijf jaar veranderd. Bindraan: "Nu oms is het geen optie meer om de kinderen in hun huidige erbarmelijke situatie te laten leven en dan maar de armoede te bestrijden. Van deze mensen helpen overleven, willen we ze nu leren een vrolijk en gezond leven te leiden."

'Alles wat we hier op aarde hebben, hebben we te leen. Gebruik het met liefde, maak er geen rommel van'

In Suriname op haar twaalfde naar Nederland gekomen. Haar grootouders kwamen als contractarbeiders vanuit India naar Suriname. "Ik had ook in Afrika kunnen gaan helpen, maar waarschijnlijk hebben mijn roots me naar India getrokken. Op het moment dat ze de overstromingsgebieden uit de arme deelstaat Bihar zag, wist ze overigens nog niet dat de achtergrond van haar opa en oma precies in dat deel van het land had gelegen.

moederschap niet, durven ook niets omdat ze al generaties horen dat ze niemand zijn. Arsen willen hen aanraken. Ze zijn achtergesteld op gebied: educatie, medische zorg, werkgelegenheid en als het gaat om de watervoorziening. Vrouwen en meisjes lopen er lange afstanden om hun gezin te voorzien van water, vies water. Toen ik dat zag, besloot ik te helpen. In Udaipur heb ik met geld van mezelf, familie en vrienden mijn eerste waterpomp geplaatst. In de

In 2014, nadat ze haar administratieve baan kwijtraakte, vond ze dat de tijd rijp was om haar oude voornemen in de praktijk te gaan brengen. "Via een organisatie ben ik naar India gegaan en in het district Udaipur vrijwilligerswerk gaan doen. Na twee maanden ben ik zelf naar de afgelegen dorpen gegaan, waar ik werd geconfronteerd met het leven van de dalits, de kastelozen, de onaanraakbaren. De meesten zijn nooit naar school geweest, ze kennen de wegen in de

staaf Odisha, waar het extreem droog was en ik goede lokale ondersteuning kreeg, nog eens 24. De onafhankelijkheid en het geluk dat schoon drinkwater deze mensen bood, heeft mijn hart veroverd en was de drijfveer om in 2015 de Quality for Life Foundation op te richten."

Die stichting met ANBI-status 'ruft' ze nu al vijf jaar grotendeels vanuit Nederland. Haar Indiase partner Bansant, met wie ze in 2016 trouwde, is in India en trekt daar de kar. "We zijn niet vaak samen, ik zie hem twee keer per jaar een paar maanden als ik in India ben of als hij naar Nederland komt. Verder doen we beiden vanuit ons eigen land ons werk." Dat ze dit jaar door corona helemaal niet in India is geweest, doet haar pijn.

De nu 57-jarige Bindraan is geboren

Koninklijke onderscheiding

Wat zeer eervol is, is dat onze voorzitter een koninklijke onderscheiding heeft gehad voor haar jarenlange inzet voor de medemens. Zij was op moment van de uitreiking in India en heeft na terugkomst haar onderscheiding bij de burgemeester in ontvangst genomen.



Verjaardag voorzitter

Onze voorzitter was in India tijdens haar verjaardag. In 2 dorpen heeft ze haar verjaardag gevierd met de dorpelingen. Wat een feest was het. De mensen hebben eten gekregen dat ter plekke werd gekookt. Zo was de sfeer nog intiemer. Samen eten met de voorzitter hadden de dorpelingen nog van gedroomd.





Divali

Het Divali feest is het feest van het licht. Het overwinnen van het goede op het kwade, van het duistere naar het licht. Het feest van Godin Laxmi, waarbij mensen om geluk, voorspoed en rijkdom vragen. Helaas leven de dorpelingen nog in armoede, maar wensen zij ons uit hun hart een Subh Dival.



4.3 Donaties & donateurs

2021 is een jaar geweest waarin we weer hebben kunnen rekenen op de steun van onze trouwe donateurs. Het aantal verschillende donateurs is in 2021 67 minder geworden dan in 2020. Ons totaalbedrag aan donaties is echter min of meer gelijk gebleven. Het tweede jaar op rij €35.000 aan donaties, dat is absoluut geweldig. Het gemiddelde bedrag per donatie is met ongeveer €6 omhooggegaan. Wij willen deze stabiliteit in de komende jaren natuurlijk waarborgen en het aantal vaste donateurs willen we blijven uitbouwen. Het is mooi om te zien dat wij als kleine stichting toch een grote impact kunnen hebben door deze steun.

	2021	2020	2019
Totaal aantal donateurs	195	262	118
Totaal aantal donaties	670	766	281
Gemiddelde bedrag per donatie	€52,42	€46,40	€116
Totaalbedrag donaties	€35.124,63	€ 35.074,59	€23.518

4.4 Bestuur

In 2021 heeft Lelita er voor het overgrote gedeelte alleen voor gestaan. Tosse is begonnen met een nieuwe fulltimebaan en heeft alleen nog sporadisch ondersteund. Het is in de komende periode zaak om het bestuur met minimaal 1 persoon uit te breiden. Lelita kan alle opgaven niet in haar eentje uitvoeren.

4.5 Vrijwilligers

De projectmanager die Basant zou gaan ondersteunen in India bleek helaas niet betrouwbaar genoeg en bovendien onvoldoende bij de manier van werken van de stichting te passen. Daarom hebben we vrij snel ervoor gekozen om hem weer te laten gaan. Voorlopig hebben we geen opvolger voor hem gevonden. In Nederland zijn veel vrijwilligers weer druk met het dagelijks leven en zij besteden helaas minder tijd aan Q4L.

5.0 Toekomst

We hebben dit jaar een €1 actie opgezet om op deze manier meer aandacht te vestigen op het warm en liefdevol thuis dat wij willen bouwen voor de kinderen van de Dalit. Deze actie heeft nog niet het resultaat opgeleverd wat wij graag hadden willen zien, echter hebben we wel nieuwe donateurs erbij gekregen.

Met €1
maak jij het
verschil!



Om te zien en te horen hoe het in tehuizen aan toegaat in Odisha en ervaring op te doen, hebben we verschillende tehuizen bezocht. Het idee van ons warm en liefdevol thuis hebben we bij geen van de tehuizen gezien. Ook hebben we met verschillende mensen gesproken over een stuk land dat we nodig hebben voor het warm en liefdevol thuis.

Onze focus ligt op het bouwen van het warm en liefdevol thuis, echter is er door het corona tijdperk erg moeilijk om grote fondsen binnen te halen waardoor alles vertraagd. Onze huidige donateurs en nieuwe donateurs vertellen we over dit project en vragen specifiek hiervoor te doneren. In onze huidige financiële situatie is dan ook te zien dat wij elk jaar meer eigen vermogen overhouden aan het einde van het jaar. Deze gespaarde donaties zijn voor het grootste gedeelte bedoelt voor het warm en liefdevol thuis. Als eerste stap zullen we in 2022 of 2023 een perceel aanschaffen waar het warm en liefdevol thuis gebouwd kan gaan worden. De eerste stap naar een mooie toekomst met gelijke kansen voor iedereen!

