



# JAARVERSLAG 2023

Quality For Life Foundation – Helping hands in times of need!



[www.q4lfoundation.com](http://www.q4lfoundation.com)  
[contact@q4lfoundation.com](mailto:contact@q4lfoundation.com)





1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter	3
2.0 Jaarrekening	5
3.0 Inhoudelijk verslag	6
4.0 Organisatie	15
5.0 Toekomst	17



## 1.0 Voorwoord Lelita Bindraban, voorzitter

In 2023 hebben we ons wederom gericht op ons warm en liefdevol thuis. Ik ben naar India gereisd om te praten met meerdere partijen en ook naar kantoren geweest om duidelijkheid te krijgen over de gang van zaken betreffende het kopen van een stuk grond. Jammer genoeg is het ons nog steeds niet gelukt om een stuk grond te kopen. Om kinderen toch een iets beter leven te geven en een lichtpuntje in hun leven te brengen, delen wij jaarlijks honderden kilo's aan fruit uit. Ook hebben we verschillende kinderen geholpen bij educatieprojecten, hebben we schooltassen, schriften, pennen en kleding uitgedeeld. Op deze manier blijven we dichtbij onze missie en doelstelling. Het streven blijft het bouwen van ons warm en liefdevol thuis voor de kinderen van de Dalits.

We waren gestopt met het plaatsen van waterpompen echter hebben we dit jaar 2 putten gegraven.

Dit jaar bestonden wij 8 jaar en ook nu hebben we kinderen en ouderen blij gemaakt met fruit. Voedselpakketten delen wij jaarlijks uit omdat het noodzakelijk blijft.

Betrokkenheid bij de bewoners doen wij op verschillende manieren waaronder ook gezamenlijk het Holi feest en Radjo (feest voor kinderen) vieren. Voor ons is namelijk iedereen gelijk.

Medische zorg is en blijft een groot probleem voor de Dalit. Wij blijven hulp bieden.

Omdat wij een zeer open en transparante organisatie zijn komen er jaarlijks donateurs kijken naar onze projecten, zo ook dit jaar. Wat waren de mensen onder de indruk van ons werk.

Samenwerken met andere stichting is een kracht van ons waarbij de gun factor erg hoog ligt. Zo hebben we samen schooltassen uitgedeeld en een geitenproject gedaan met Indian Light Foundation. Net als de goede samenwerking met onze Indiase partner Unique Family Trust. Ik ben dankbaar dat we met deze organisatie een goede verstandhouding hebben.

Bedrijven die ons steunen waarbij wij grote projecten kunnen doen zoals het bouwen van een badkamer en een toilet zijn wij erg dankbaar.

Dit jaarverslag geeft eenieder inzicht in het handelen van de stichting in 2023, de behaalde resultaten en de plannen voor de toekomst. Bij deze wil ik mijn dank uitspreken aan alle donateurs, onze vrijwilligers, onze Indiase partner en onze bestuursleden die ook dit jaar weer mogelijk gemaakt hebben dat wij kunnen blijven helpen. Laten we samen blijven werken aan een betere wereld voor iedereen en onze bijdrage daaraan leveren.

Helping hands in times of need!

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lelita Bindraban'.

Lelita Bindraban  
Voorzitter Quality For Life Foundation



## 2.0 Jaarrekening

	ACTIVA		
	31-12-2023	31-12-2022	31-12-2021
Vaste activa	€ 0	€ 0	€ 0
Vlottende activa	€ 0	€ 0	€ 0
Liquide middelen	€ 0	€ 0	€ 0
Lopende rekening	€ 374,28	€ 1.299,23	€ 1.389,79
Spaarrekening	€ 40.323,01	€ 32.086,06	€ 34.416,42
<b>Totaal</b>	<b>€ 40.697,29</b>	<b>€ 33.385,29</b>	<b>€ 35.806,21</b>

## 2.1 Balans

	PASSIVA		
	31-12-2023	31-12-2022	31-12-2021
Algemene middelen	€ 40.697,28	€ 33.385,29	€ 35.806,21
<b>Totaal</b>	<b>€ 40.697,28</b>	<b>€ 33.385,29</b>	<b>€ 35.806,21</b>

## 2.2 Staat van baten en lasten

BATEN	2023	2022	2021	2020
Gift algemeen & periodiek	€ 26.599,04	€ 26.366,19	€ 35.124,63	€ 35.074,59
<b>Totaal</b>	<b>€ 26.599,04</b>	<b>€ 26.366,19</b>	<b>€ 35.124,63</b>	<b>€ 35.074,59</b>

LASTEN	2023	2022	2021	2020
Organisatiekosten	€ 723,11	€ 5.402,63	€ 640,78	€ 3.963,16
Projecten	€ 20.243,92	€ 21.976,89	€ 20.290,27	€ 17.321,19
<b>Totaal</b>	<b>€ 20.967,03</b>	<b>€ 27.379,52</b>	<b>€ 21.031,05</b>	<b>€ 21.284,35</b>

SALDO	2023	2022	2021	2020
Algemeen	€ 5.632,01	€ -1.013,33	€ 14.093,58	€ 13.790,24
Correctie 2022	€ -	€ -1.322,40	-	-
<b>Totaal</b>	<b>€ 5.632,01</b>	<b>€ -2.335,33</b>	<b>€ 14.093,58</b>	<b>€ 13.790,24</b>

In 2023 is het totaalbedrag aan donaties bijna gelijk dan in het jaar ervoor. Desondanks hebben we ook in 2023 weer kunnen rekenen op de steun van een inmiddels grote achterban. Ondanks moeilijke tijden voor een ieder blijven onze trouwe donateurs de mensen in India steunen.

## 3.0 Inhoudelijk verslag – projecten

### 3.1 Waterpomp

Zoals 2 jaar geleden in ons jaarverslag stond, waren we gestopt met het plaatsen van waterpompen. Echter hebben we dit jaar 2 waterputten gegraven. Dit was op verzoek van de donateurs omdat zij namens een dierbare dit graag wilden laten doen en omdat zij al eerder voor een overleden familielid dit hadden laten doen. Wij konden het niet over ons hart verkrijgen om dit na te laten. De dorpelingen waren uiteraard ons zeer dankbaar.





Onderhoudt aan verschillende pompen en putten doen wij jaarlijks om ervoor te zorgen dat de mensen altijd schoon drinkwater hebben. Platvormen die scheuren vertoonden of kapot waren zijn gerepareerd. Ook hebben we in 1 dorp opnieuw geboord omdat het waterreservoir ondergronds op was geraakt. Helaas is het niet gelukt om een nieuw waterbron aan te boren.

### 3.2 Voedsel

Dit jaar hebben we weer honderden voedselpakketten uitgedeeld. De vraag ernaar blijft groot en de noodzaak helaas ook. Indien wij deze mensen geen voedselpakketten geven, zullen ze hun leven lang eenzijdige voeding binnen krijgen. De vraag vanuit onze donateurs om voedselpakketten uit te delen blijft groot. Zo delen wij namens jarigen, ter nagedachtenis aan een dierbare of als er een natuurramp heeft plaatsgevonden deze voedselpakketten uit. De pakketten bestaan uit tjoera (geplet rijst), gele erwten, zeep, waspoeder, beschuit, olie, kruiden, soya, suiker, griesmeel, kikkererwten, bloem, zout, thee, melkpoeder en fruit. Dit laatste is erg belangrijk voor de kinderen om de juiste vitamines binnen te krijgen. De ouders kunnen fruit niet kopen omdat het in verhouding met rijst erg duur is. Tijdens de feestdagen delen wij veel fruit uit. Net als met Kerst en oud en nieuw.



Ook hebben we gekookt eten geserveerd aan bedelaars.



### 3.3 Kleding

Wij hebben kinderen tijdens het Raja festival voorzien van nieuwe kleding. De vrouwen kregen sari's en de mannen gamsha's (een lendedoek). Op deze dag krijgen kinderen nieuwe kleding, echter zijn de ouders van deze kinderen niet in staat om dat te bekostigen. Wij zijn de donateur daarom erg dankbaar dat zij het mogelijk hebben gemaakt dat ook deze kinderen een leuke dag hebben gehad. Wat een groot feest was het om samen met ons dit festival te vieren waarbij kinderen in een zelf gemaakte schommel versierd met bloemen de hele dag kunnen spelen. Ook onze voorzitter en de voorzitter van ons Indiase partner moesten van de kinderen meedoen.





### 3.4 Educatie

Educatie wordt door ons op een makkelijke manier gegeven aan de inwoners van de dorpen. Speciaal over hygiëne vertellen wij hoe hun handen te wassen, geen zeep te gebruiken bij de waterputten of pompen. Ook vertellen we ze niet meer in de vieze meertjes te baden maar met het schone water uit de waterput of waterpomp. Het is voor de dorpingen makkelijk om met zijn allen in een meertje te gaan, daar te baden en meteen hun kleding te wassen.

Een donateur die onze projecten heeft bezocht heeft op een school en in verschillende dorpen ook educatie gegeven.

Ook hebben we de cursus kosten betaald voor een meisje die graag op computerles wilde gaan.

Voor een nieuw geadopteerd gezin hebben we voor de oudste dochter alle schoolboeken en schriften aangeschaft.

Schooltassen en fruit hebben we op een school uitgedeeld aan de leerlingen.



Samenwerking met de Nederlandse stichting Indian Light Foundation heeft ertoe bijgedragen dat we nog meer schoolkinderen van schooltassen en flessen water hebben kunnen voorzien.



### 3.5 Financiële adoptie

Dit jaar hebben we een nieuw gezin geadopteerd. De vader van het gezin is overleden en laat zijn vrouw met 2 jonge dochters achter. Het gezin woont onder erbarmelijke omstandigheden in een klein hutje.

Met de andere adoptiegezinnen gaat het steeds beter. De kinderen in de gezinnen groeien goed op en zien er steeds gezonder uit nu ze gevarieerd eten en vooral vaker fruit eten.



### 3.6 Medische zorg

Medische hulp blijven wij bieden omdat de dorpelingen zelf niet in staat zijn om naar het ziekenhuis te gaan. Enkele redenen zijn dat ze geen geld hebben, de juiste wegen niet kunnen bewandelen, bang zijn er heen te gaan of dat ze de arts niet zullen begrijpen.

Met Sai gaat het zo goed en de artsen erg tevreden zijn dat hij dankzij allerlei operaties steeds beter en scherper gaat zien. Het gezin van Sai is ook financieel geadopteerd en er is duidelijk vooruitgang te zien. De moeder van Sai is nadat ze al jaren met ons naar het oogklinik te ging, nu zelf in staat om met hem naar het oogklinik te gaan.



### 3.6 Overig

#### Gaoshala

We hebben dit jaar een gaoshala (koeienverblijf) geadopteerd. Maandelijks voorzien wij deze gaoshala van voer en hebben we wat reparaties gedaan aan de omrastering zodat de dieren daarbinnen kunnen blijven. De stallen van de koeien dienen ook nog gerepareerd te worden.

Er zijn in dit jaar 3 kalfjes geboren.



## Huisvesting

Bij het nieuw geadopteerd gezin hebben we op het dak dat lekte een plastic zeil geplaatst als tijdelijke oplossing. Ook hebben we namens een sanitair bedrijf een badkamer en toilet laten bouwen voor hen.



## Empowerment

We hebben 2 gezinnen geiten gegeven. De vrouwen kunnen voor de geiten zorgen en als er kleine geitjes geboren worden kunnen ze op gegeven moment de oudere geiten verkopen en op deze manier in hun inkomen voorzien. Ook dit project wordt gedaan in samenwerking met Indian Light Foundation.





### Bezoekers

Onze projecten worden jaarlijks bezocht. Dit jaar was het heel bijzonder want ouders van het Nederlands hockey team hebben onze projecten bezocht. Wij hebben een fietsriksha tour ook geregeld voor hen. Men was zeer onder de indruk van het werk dat wij doen. Zij hebben de dorpelingen eten geserveerd.



## Warm en liefdevol thuis

Wij zijn al enkele jaren bezig om voor de kinderen van de Dalits een warm en liefdevol thuis te bouwen. Echter lopen we steeds tegen problemen aan. Het vinden van een geschikt stuk grond in een gebied waar het voor de kinderen een gezonde omgeving zal zijn, is ons niet gelukt. We lopen ook tegen problemen aan betreffende het kastensysteem. De hogere kasten willen geen land verkopen omdat ze weten dat wij de Dalits helpen. Ook wordt de prijs voor een stuk grond voor veel meer aangeboden omdat men weet dat het om een buitenlandse organisatie gaat. Corruptie is ook een struikelblok.

Dit project zal miljoenen kosten, geld dat wij tot nu toe niet voor elkaar hebben kunnen krijgen. Dit heeft als oorzaak dat wij te weinig mankracht binnen de stichting hebben om fondsen aan te schrijven, promotie te doen, goede artikelen te schrijven op social media om donaties binnen te halen.

Hoewel wij de moed nog niet hebben opgegeven, leggen wij na beraad toch dit grote project tijdelijk opzij. Wij hopen in de toekomst dit weer op te pakken.

## 4.0 De organisatie

### 4.1 Doelstelling en ons werk

Wij hebben als doel de levenskwaliteit van de Dalit, ook onaanraakbare genoemd, in de afgelegen dorpen van de Indiase staat Odisha op duurzame wijze te verbeteren. Dit doen wij door hen van schoon drinkwater te voorzien, het aanbieden van medische zorg, het verschaffen van werkgelegenheid, financiële adoptie, noodhulp, het bouwen van huizen en het mogelijk maken van educatie voor zowel jongens als meisjes. De projecten die wij opzetten zijn einschalgig en zorgen voor direct zichtbare veranderingen in het dagelijks leven van deze mensen.

### 4.2 Marketing

In India zijn we in de krant gekomen in verband met het bezoek van de ouders van het Nederlands hockey team die naar de dorpen zijn gegaan en de mensen eten hebben geserveerd.



**ERVIEW**  
**DIA HAD LANCES, ABLE TO NISH: RIC**

AS the video referral confirmed Netherlands' 2-0 lead over South Korea in the quarter-finals of the World Cup on Wednesday one tiny section of the Kalings stadium was dancing. Dressed from head to toe in Orange, you didn't need any prizes to know they were the parents and family members of the team. They added lots of colour to the occasion.

Off the pitch, around 20 of them who have taken leave from their respective jobs to be with the Dutch players for the duration of the World Cup are also spreading love. After finishing the Kolkata leg of the journey, they decided to go to a few Dalit villages near Puri and donated a meal.

The idea came about thanks to Kathleen, Terrance Pieters' mother, who works as a volunteer for Indian Light Foundation in The Netherlands. "I'm a volunteer of The Foundation back in the Netherlands," she says before the match against South Korea on Wednesday. "I help with communications, marketing and fund raising

**Nice Dutch: Family members spread love**  
SWAROOP SWAMINATHAN @Shubanevar

All the family members were like 'where can we donate because we want to make a contribution.' My foundation, they said if you are here representing us, let's do something. They offered a meal so we had Quality For Life Foundation hire cooks for the village and they cooked on the spot, so when we arrived there, the food was already there. We helped hand it out and we also interacted with the people."

Alette, Jip Janssen's mother, one of the 20 or so family members who accompanied Kathleen on the trip, picks up the story. "Kathleen works in Holland for the Foundation. Her colleague's husband runs the foundation here. So that's really very interesting. We donated a meal. They blessed us, had a dance for us, we spoke to the kids. We took a bus with 20 parents. It is very close to Puri."

"It was such a life-changing experience because, you know, in The Netherlands, if you donate, you kind of rely on the fact the money will go somewhere. But being there, seeing the people, how they live, how they struggle, it's impactful.

The family members went to a few Dalit villages near Puri and donated a meal

and see the work we do'. I told a few (of the) parents (of the other players in the team) of this and they were like 'oh wow, can we join?'. This group got bigger and bigger and eventually we were 18 or 19 people. It was an amazing experience. Listening to the stories of the people there moved them to such an extent Kathleen calls it 'life-changing'.

"I had a very pleasant time and me that she's supporting Dalit villages in Odisha. I said 'while I'm there, I'm going to come and visit'. So, she called the staff member here, Basant. He was like 'why don't I organise a trip for you so you can come

encompassing ecosystem that benefits each and every stakeholder." Shah said in a tweet. While the teams are expected to pay the franchise fee and take even, they will be making breaking crore per year from the media rights deal as they have entered into an 80:20 revenue sharing agreement with the Indian board for the first five years. All

things have happened since the start of this year. Media rights. Check. Franchise announcement. Check. Next stop is the player auction which is expected to happen in the first week of February. And the event begins in the first week of March. Fasten your seat belts. Mark your calendar, brace yourself to get ready for a rollercoaster ride, for the IPL, is here. And by the looks of it, it is here to stay.

Sania Mirza and Rohan Bopanna with years of experience behind them and even though they are unseeded they can never be considered pushovers.

On Wednesday, Sania, and Bopanna, 42, who that age can only be number. Against third's Neal Skupski and De Krawczyk, they kept head and loads of experience to prevail 7-6 (9-10-6 in the semifinals Australian Open. It's poetic that Sania, who her first Grand Slam partnering Mi Bhanupathi in 2009 at Italian Open, would be the final in Grand Slam. She announced that she was retiring after the Du next month.

The Indian pair tough start to the winning the first: see-saw battle turned battle of nerves, and Skupski the second by scoreline to a match into the breaker. Like S ter the match pair held on to get over the her seventh. Sania an meet Luisa fael Mavros Twiss's emotions mated. Skupski's

put a smile on the faces of several locals, their sons ensured they went back to the hotel rooms with happiness on Wednesday. A comfortable 5-1 win meant they will be back on Friday, facing Belgium for a place in Sunday's final.

"I scored here on the first play ever win, w tournament or my f after the play the mixed and we k up with were ab was quo

In Nederland zijn we in de magazine Dreamz World verschenen in verband met het 150 jaar emigratie van de Indiërs naar Suriname. Onze voorzitter vertelt haar band met India en Suriname en het werk dat zij doet in India.



## De cirkel rond

**T**oen mijn voorouders (adji en adja) 150 jaar geleden op het schip Main stapten, wisten ze niet wat hen te wachten stond. Nadat ze 3 maanden in erbarmelijke omstandigheden verkeerd te hebben, voet aan wal zetten in Suriname, het land van Shri Ram, want dat was hun verteld, breekt er een zware, verdrietige en hardwerkende tijd aan. Ze vertrokken omdat ze een beter leven wilden. Het waren hele zelfverzekerde mensen want na 5 jaar als "slaven" gewerkt te hebben, want dat is hoe ze behandeld werden, blijven ze in Suriname wonen. Ze hebben daar immers een nieuw leven opgebouwd.

Het land waar mijn voorouders vandaan kwamen ben ik, na 150 jaar en 3 generaties later, terug gegaan om armen ter plekke te helpen. Met mijn stichting Quality For Life Foundation geven we aan duizenden mensen, Dalit of onaanraakbaren genaamd, een menswaardig leven. Wij laten hen niet eerst in erbarmelijke omstandigheden verkeren voor een beter leven. Alhoewel zij in India ook in erbarmelijke omstandigheden verkeren maar nu vanwege onderdrukking door de brahmanen, de rijke landeigenaren. Ze behandelen de Dalit ook als slaven. Gandhi ji noemde de arme mensen "Harijan" wat kind van God betekent.

De Dalit zal zonder hulp nooit een beter leven kunnen krijgen. Daar-

om voorzien wij hen van schoon drinkwater, medische zorg, educatie, voedsel, werkgelegenheid en noodhulp.

Omdat zij generaties lang horen dat ze niemand zijn, nergens bij horen, niet naar school kunnen weten ze niet beter. Wij willen hier verandering in aanbrengen door een nieuwe generatie te creëren. We willen een warm en liefdevol thuis voor de kinderen van de Dalit bouwen. Ze gaan in liefde, harmonie en veiligheid opgroeien, leren dat ze wel iemand zijn, liefde geven en ontvangen en leren dat ze mee mogen draaien in de maatschappij. Het wordt een zelfvoorzienend huis met een voedselbos erbij. De kinderen gaan gezond eten en leren respect voor moeder natuur te hebben.

Ik kom halverwege dit jaar uit met een boek over mijn leven, het leven van de Dalit en het werk dat wij doen. In het kader van 150 jaar immigratie is dit een mooi signaal naar de mensheid toe, dat het belangrijk is om elkaar te helpen, in waarde te laten, te respecteren, te leven en te laten leven.

Zij hebben uw steun hard nodig. Doneren op nummer NL93 TRIO 2024801390 tnv Stichting Quality For Life Foundation. Elke euro telt bij ons. We zijn met niets gekomen en gaan met niets weg, alleen onze karme nemen we mee. Verdien veel hiervan in dit leven.

Voor meer informatie bel 06-50501122 of via ons website: [www.q4lifoundation.com](http://www.q4lifoundation.com).

Van India naar Suriname, naar Nederland en terug naar India, de cirkel rond.

Jay Hind  
Lelita Bindraban

**12**

**Lelita Bindraban**



## 5.0 Toekomst

Wij blijven doorgaan met onze projecten in India. Financiële adoptie gezinnen blijven we helpen, voedselpakketten zullen we blijven uitdelen omdat het echt een noodzaak is, educatie blijven we geven in de dorpen, medische zorg blijft vraag naar vanuit de dorpelingen waardoor we ze dat blijven bieden.

Ons warm en liefdevol thuis project zetten we tijdelijk opzij.

Tevens overwegen wij als stichting om naast India ook elders in de wereld mensen een hand toe te reiken.

